



ANIVERSARIO
1950-2020

REGRESO CDJ



Queridos Socios del Centro Deportivo Israelita.

Les damos la cordial bienvenida nuevamente, gracias a que el Gobierno de la Ciudad de México autorizó en el semáforo naranja desde el pasado lunes 29 de junio, la reapertura parcial de instalaciones deportivas, considerando las medidas sanitarias y las debidas restricciones oficiales para el cuidado de la salud de todos. Asimismo, el Comité Central de la Comunidad Judía de México nos dio su aprobación.



Nos hemos dado a la tarea de analizar profundamente, los protocolos oficiales que garantizan el cuidado de la salud, para iniciar de nuevo y de manera segura con el fin de que disfrutes junto con tu familia, de una estancia muy agradable y desarrolles algunas de las actividades tanto deportivas como culturales, las cuales se encuentran disponibles en esta primera fase.



Hemos establecido un Sistema Integral de Gestión de Salud e Higiene que cumple todos los procesos que se basan en:

- Toma de temperatura corporal a todos los que ingresan. En caso de presentar fiebre no se permitirá el ingreso.
- Uso obligatorio de Cubreboca y recomendamos también el uso de careta.
- Desinfección continua de superficies, aparatos e instalaciones.
- Procurar el distanciamiento de al menos un metro y medio entre personas.
- No permitir el saludo de manos, ni abrazos.
- Lavado frecuente de manos.
- Evitar escupir, cubrirse la nariz y boca al estornudar o toser.
- Limpieza de suela de zapatos.

Todas las normas de calidad e higiene son obligatorias a Socios, Colaboradores, Empleados y Proveedores.



Encontrarás a tu paso varias estaciones de desinfección para uso continuo, así como señalización con el fin de reforzar la comunicación de las medidas básicas.

Se supervisan también las reglas de higiene del personal de manera frecuente y constante, especialmente en las áreas de comida rápida.

Con la finalidad de asegurar el cumplimiento de las normas de protección, y recibir a nuestros Socios, con las condiciones óptimas de salubridad y sanitización correspondientes, estarán disponibles únicamente las áreas verdes y al aire libre, con un aforo máximo del 30%, incluyendo:

- Alberca Olímpica
- Tenis Singles y Padel Singles
- Fitness y Spinning en espacio abierto
- Asoleadero
- Pista Atlética
- Cafetería y Comida Rápida (conforme a los estatutos oficiales establecidos para funcionamiento de restaurantes).

El horario del CDI se mantiene de las 6:00 a las 22:00 horas de lunes a jueves y los sábados. Domingos de 7:00 a 18:00 horas.

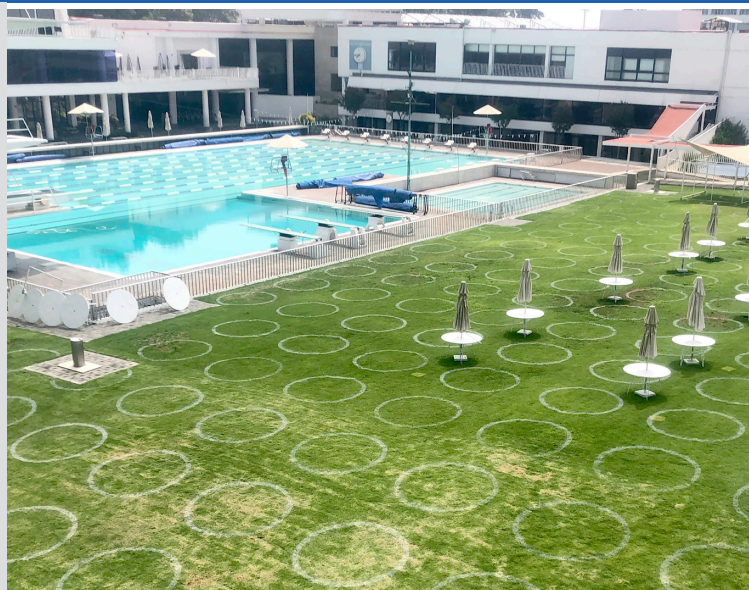
Viernes permanece cerrado.



Bajo el esquema de la nueva normalidad, será indispensable la reservación de instalaciones y aparatos 16 horas antes, a través de la App CDI, en donde además podrán consultar los horarios establecidos de las diferentes áreas y actividades, así como los de las Clases On-line, que seguirán funcionando gracias al éxito que han logrado y para continuar brindando comodidad a los Socios que desean permanecer en Casa. Paulatinamente, se irán abriendo más actividades y horarios, según lo determinen las reglas existentes de operación.

Los niños podrán seguir disfrutando, de manera virtual y gratuita, de un extenso y divertido calendario educativo y didáctico con nuestro programa Verano CDI, que ha dado inicio de manera muy exitosa.

Les pedimos su comprensión y paciencia, ya que no se permitirá el uso de bebederos, espacios cerrados, como lo son regaderas, vestidores, vapores, gimnasios y alberca techada.



Todos los niños menores de 12 años, deberán de estar acompañados por un adulto en todo momento dentro de las instalaciones. Asimismo, en esta primera etapa, no será posible la asistencia de los Adultos Mayores de 65 años en adelante, ni a personas vulnerables o con enfermedades crónicas, independientemente de su edad. Los invitamos a que sigan disfrutando las clases en línea. Queda prohibida la entrada a cuidadores, nanas, choferes, personal de servicio, así como invitados y visitantes.



Te invitamos a que si no estás al corriente con tus pagos o tienes algunas dificultades para cubrir las cuotas, te acerques al Comité de Socios, para brindarte apoyo. Deseamos que todos los miembros de la Comunidad sean parte del CDI, nuestras puertas están abiertas.

Es un momento para reinventarnos y apoyar a nuestro CDI en todas las formas, ya que cuando evocamos todos los maravillosos momentos que hemos vivido aquí, nos percatamos de lo que nuestra valiosa Institución ha influido en nuestras vidas, y seguramente en cualquier momento, tendremos de nuevo oportunidad de gozarlo en toda su dimensión.



Necesitamos el apoyo de todos para cuidarnos unos a otros, estar conscientes de la importancia de la seguridad y la salud, así como respetar las normas de higiene y prevención, que nos permitirán continuar disfrutando cada vez más en un entorno de bienestar, las actividades, deportes y eventos que nos brinda nuestro querido Dépor, la Casa de Todos. Los esperamos con los brazos abiertos.

REGLAMENTOS DE REAPERTURA POR ÁREAS AL AIRE LIBRE

ESTIMADO USUARIO ES IMPORTANTE SEGUIR LAS SIGUIENTES REGLAS:

ARENA CDI CANCHAS MULTIUSOS

1. Acatar las indicaciones de los encargados del área deportiva.
2. Limpiar calzado (tapate con sanitizante).
3. Lavado de manos con gel antibacterial antes de ingresar a la cancha.
4. Entrar con ropa y calzado deportivo.
5. Traer consigo su material deportivo que va a usar, no hay préstamos entre Socios o por parte del personal de servicios.
6. Mantener la sana distancia de 1.5 metros mínimo.
7. No se permite el contacto físico, saludo o reunirse más de tres o cuatro personas.
8. No está permitidos partidos entre asistentes.
9. Queda estrictamente prohibido expectorar (escupir) en cualquier área de la arena CDI.

CAMPO DE SOFTBOL ROSENDO GERVITZ

- 1. Acatar las indicaciones de los encargados del área deportiva.**
- 2. Usar gel antibacteriano con base alcohol al 70 por ciento al inicio, durante y final de uso del área.**
- 3. Traer consigo su material deportivo que va a usar, no hay préstamos entre Socios o por parte del personal de servicios.**
- 4. Mantener la sana distancia 1.5 metros mínimo.**
- 5. Usar cubrebocas y careta de protección.**
- 6. Evitar contacto físico, saludo o reunirse más de tres o cuatro personas.**
- 7. No está permitido partidos entre asistentes.**
- 8. Queda estrictamente prohibido expectorar en cualquier área del campo, por ser un foco infecto-contagioso.**

CAMPO DE FÚTBOL ATENCIÓN!!!

1. Acatar las indicaciones de los encargados del área deportiva.
2. Usar gel antibacteriano con base alcohol al 70 por ciento al inicio, durante y final de uso del área.
3. Traer consigo su material deportivo que va a usar, no hay préstamos entre Socios o por parte del personal de servicios.
4. Mantener la sana distancia 1.5 metros mínimo.
5. Usar cubrebocas y careta de protección.
6. Evitar contacto físico, saludo o reunirse más de tres o cuatro personas.
7. No está permitido partidos entre asistentes.
8. Queda estrictamente prohibido expectorar en cualquier área del campo, por ser un foco infecto-contagioso.

CANCHAS DE FUTBOL FAMILIA PICKER DEL ESTADIO DAVID Y VICKY DANIEL E HIJOS

1. Acatar las indicaciones de los encargados del área deportiva.
2. Usar gel antibacteriano con base alcohol al 70 por ciento al inicio, durante y final de uso del área.
3. Traer consigo su material deportivo que va a usar, no hay préstamos entre Socios o por parte del personal de servicios.
4. Mantener la sana distancia 1.5 metros mínimo.
5. Usar cubrebocas y careta de protección.
6. Evitar contacto físico, saludo o reunirse más de tres o cuatro personas.
7. No está permitido partidos entre asistentes.
8. Queda estrictamente prohibido expectorar en cualquier área de la cancha, por ser un foco infecto-contagioso.

NATACIÓN

1. Todos los Socios que deseen hacer uso de la Alberca Olímpica (externa) deberán hacer su reservación a través de la app CDI.
2. El responsable de la asignación y ubicación de carril según la asignación de la app será el salvavidas.
3. El cupo máximo por carril para esta Alberca estará limitado a solo dos Socios por carril.
4. Se deberá cuidar el distanciamiento social de 5 metros entre cada Socio dentro de los carriles.
5. Cada usuario deberá llevar su material de entrenamiento tales como tablas de pataleo, aletas, paletas, pullbuoy, googles y gorra de natación.
6. El tiempo máximo por sesión será de 50 minutos (incluyendo su calentamiento fuera del agua).
7. Con el fin de mantener una sana distancia (1.5 metros), todos los Socios deberán evitar sociabilizar en las áreas comunes a la Alberca.
8. Todos los Socios al inicio y final de su entrenamiento, deberán pasar por un tapete sanitizante.
9. El ingreso a la Alberca será por la puerta cercana a Fomento Deportivo; asimismo, la salida será del lado de los trampolines o Fosa de la Alberca.
10. Todos los Socios deberán usar cubrebocas mientras no estén dentro de la Alberca (agua).
11. Todos los Socios deberán desinfectar sus manos con gel antibacterial, éstos se encontrarán ubicados al acceso de la Alberca.
12. Todos los Socios deberán traer su traje de baño puesto a fin de evitar el uso del vestidor.
13. Todos los Socios deberán llevar su propio cilindro de hidratación.
14. Es obligatorio el uso de toalla y sandalias en el área de la Alberca.
15. En el mueble gris que cubre la Alberca se marcarán las áreas donde los Socios deberán colocar sus artículos personales, maletas, toallas, guardando siempre 2 metros de distancia entre cada uno.
16. Los guardavidas y el profesorado tienen toda la autoridad para hacer cumplir el presente reglamento, y reportar al Comité de Socios y seguridad para las sanciones correspondientes.

CANCHAS DEL COMPLEJO DE TENIS JUSTINO Y DORIS HIRSCHHORN Y FAMILIA, Y CANCHAS DE PÁDEL TENIS SALOMÓN WAISBURD Y FAMILIA, LUIS Y EMILIA CHEIRIF (Z" L)

1. **Apps:** todo Socio que desee hacer uso de las canchas, deberá reservar con anticipación su registro a través de la app CDI. En ningún caso se otorgará cancha si no se hizo la reservación por este medio.

2. **Singles:** en esta fase y hasta que las condiciones lo permitan, solo se jugará en la modalidad de Singles. El tiempo de juego será de 60, y 10 minutos para dar tiempo de salir y entrar de nuevos jugadores, y para dar tiempo al personal de mantenimiento de regar y barrer las canchas.


3. **Canchas:** con el fin de mantener la sana distancia, se habilitarán ocho canchas, habiendo una cancha vacía entre cada una en uso. Las canchas para uso serán, la 1, 3, 4, 6, 7, 9, 11 y 13 (las demás canchas no tendrán puesta la red). Por ningún motivo se podrán utilizar las canchas vacías para ningún otro fin (calentamiento, espera u observación).

4. **Pelotas:** se deberá jugar con pelotas marcadas para que cada jugador sirva con sus propias pelotas.

5. **Lados opuestos:** el cambio de cancha y la colocación de maletas, termos y equipo de juego deberá hacerse en lados opuestos de la cancha para guardar sana distancia.

6. **Clases particulares:** en esta fase no habrá clases particulares, se considerará a los Socios que asistan con reservación de cancha.





7. **El capitán de canchas:** será el responsable de asignar las canchas en estricto orden de solicitud (por medio de la app CDI). Este orden deberá ser respetado por todos los tenistas.

8. **Atajadores:** no habrá servicio de atajadores hasta nuevo aviso.

9. En todo momento habrá un profesor de la Academia de Tenis, para resolver y ayudar a los tenistas en cualquier problema que se presente.

10. **Autoridad:** el capitán de cancha y el profesorado, tienen toda la autoridad para hacer cumplir el presente reglamento, quien no lo haga será reportado al Comité de Socios y al de Seguridad para las sanciones correspondientes.

a) **Cubre bocas:** es obligatorio al acceder al área de Tenis, conservándolo hasta el ingreso a la cancha, de la misma forma deberá utilizarse a la salida.

b) **El tapete sanitizante:** al ingresar al área de Tenis se deberá pasar por este tapete para limpiar el calzado de juego.

c) **Gel antibacterial:** al acceder al área de tenis será obligatorio el uso de gel antibacterial en las manos.

d) **Área de Tenis:** no se podrá permanecer en el área para sociabilizar ni antes o después de jugar. Se deberán retirar de la zona lo más pronto posible.

SISTEMA INTEGRAL DE SALUD E HIGIENE

