



MENU DE SHABAT

PERASHAT TOLDOT 5782
BOLETÍN 265 TRADUCCIÓN: VICKY CREDI

PARTE DEL PROGRAMA MAJSOM L'FI PARA LA MESA DE SHABAT,
PRESENTADO POR CCHF (JAFETZ JAIM HERITAGE FOUNDATION)

SU PALABRA ES PALABRA DE HONOR

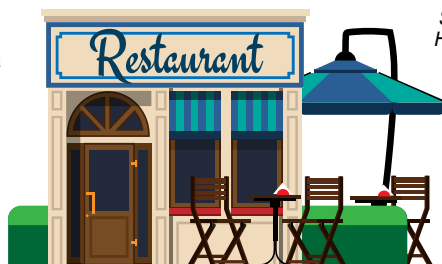
Conocemos personas que, cuando hablan, sabemos que se inclinan hacia la exageración o términos inexactos. Pero también hay otras que, sabemos muy bien que son muy cuidadosos en decir solamente lo que es verdad. Cualquier afirmación que ellos digan es como si lo hubieran dicho dos testigos. Si alguien que está en esta posición nos presenta una información que es negativa, ¿podemos darle creencia?

E L

DILEMA

Yaakov es estudiante de segundo de preparatoria, y ama sinceramente a sus compañeros de clase. Es un gran estudiante, un gran amigo, y un gran judío. Sus *rebeim* lo ven como una estrella naciente, tanto en sus estudios, como en sus *midot*, y realmente, él lo es. Justo por eso mismo, cuando él alcanzó a escuchar a Netanel, un chico de su clase, contarle a un compañero como él y su primo no observante se habían dado una escapada a cenar a un restaurante chino *taref*, sintió que se le partía el corazón. Netanel había sido un destacado estudiante un año anterior, pero ahora, su nivel de religiosidad se estaba resbalando cuesta abajo. Yaakov desea que su *moré* esté enterado de toda esta problemática situación, para que pueda ayudar a Netanel antes que caiga más abajo. Yaakov va en busca de su mentor, y procede a informarle de todo lo que Netanel está pasando.

¿Puede el *moré* creer todo lo que Yaakov le está contando?

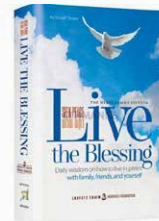


Sefer Jafetz Jaim,
Hiljot Lashón Hará
7:7

LOS PARTICIPANTES HABLAN

Estoy encantada con su libro "Live the Blessing", el cual, considero que es fácil de leer, práctico en sus lecciones, y profundo en su mensaje al mismo tiempo. Yo estoy tratando de aplicar sus enseñanzas en mi vida diaria. Los beneficios que he visto en mi vida son, una mayor comprensión de mi misma y de los demás, una mayor compasión, y he visto una gran mejoría en mis relaciones interpersonales como consecuencia.

Avigail
Yerushalaim



YERUSHALAIM

¿PREGUNTAS? ¿COMENTARIOS? EMAIL DE CONTACTO

Shabbosmenu@cchfglobal.org

"Aun cuando la paz te eluda,

perseguela.
Aun cuando tu compañero judío se niegue a hacer las paces contigo,

corre
detrás de él para tranquilizarlo."

– Midrash Shmuel, Avot 1:12

PATROCINADO L'ILUI NISHMAT
MALKA BREINDEL AH BAT SHMUEL FISHEL YLCH"™

Las halajot son repasadas por Rab Moshe Mordejai Lowy. El propósito de leerlas es con un fin educativo y no para presentar decisiones halájicas ante casos particulares, los cuales deben de presentarse de manera individual ante un Rab o posek.

Algunas personas les toca pasar por la experiencia de que, justo aquello que es lo que más desean en la vida parece estar encerrado detrás de una puerta que no pueden abrir. Y, muchas veces, descubren que la llave para abrir esa bendición que tanto esperan es el perdón. Rab Yaakov Asher Sinclair relató una historia en un video presentado por CCHF, en su serie Live Life Better, el cual ilustra esta idea:

En la década de los 70, una pareja que no tenía hijos llegó con el Rebe de Lubavitch, zt"l para pedirle una *berajá* para que pudieran tener familia. La respuesta del Rebe fue una bendición para tener prosperidad en muchas áreas, pero omitió el tema principal por el cuál habían venido. Pasaron más años, y los amigos de la pareja ya estaban celebrando los *bar mitzvat* de sus hijos y, posteriormente, sus bodas, lo cual hizo que el dolor de la pareja fuera más agudo todavía. Regresaron una vez más con el Rebe, quien les otorgó una bendición en todo lo que hicieran, pero no mencionó el tema de hijos.

Sintiendo que algo no estaba en orden, la pareja decidió solicitar una sesión privada con el Rebe. Fue en esa reunión a puerta cerrada que el Rebe les dijo así: "Hace mucho tiempo, uno de ustedes lastimó profundamente a alguien, y esa persona todavía no lo perdona. Necesitan encontrar a esa persona y pedirle perdón."

Después de tanto pensar, un episodio se vino a la memoria del esposo, el cual parecía tener la respuesta. Había ocurrido cuando él era un *bajur* en la Yeshivá. Él y sus amigos habían viajado en autobús a la boda de un compañero, la cual se celebró en Chicago, y el viaje de regreso fue en la noche, al terminar la boda. Uno de los *bajurim*, el cual era muy exigente y puntilloso en el ritual de *netilat hayadaim* de la mañana, siempre dejaba un recipiente listo junto a su cama, y esta ocasión no fue una excepción, y dejó su palangana con el recipiente lleno de agua junto a su asiento. En ese entonces, el esposo era un joven precipitado y algo imprudente, así que se le ocurrió divertirse a costa del muchacho, y esconder el recipiente mientras el joven dormía.

Cuando el conductor hizo una parada en un área de descanso, todos los viajeros bajaron del autobús, menos éste joven que no pudo hacerlo porque no podía lavarse las manos como

solía hacerlo. Fue una escena vergonzosa y humillante para él, hasta que logró que le regresaran su palangana con

LA LLAVE ESTÁ EN EL PERDÓN

el recipiente. La víctima le advirtió al responsable de esta jugarreta: "No te lo perdono, y jamás te voy a perdonar."

El esposo se ocupó de localizar a este hombre, y lo fue a ver. Al principio, el hombre se negó categóricamente a perdonarlo. Solamente cuando el esposo le confesó que el Rebe lo había enviado para disculparse ante él, el hombre aceptó a perdonarlo, por respeto al Rebe, y en mérito de él. Un año más tarde, la pareja recibió a su largamente esperado primer bebé.

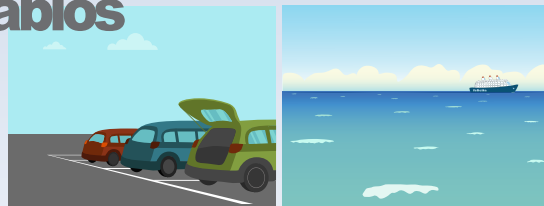


REFLEXIONEMOS

¿Qué nos enseña esta historia sobre el peligro de lastimar a otras personas? ¿Y que nos enseña sobre el daño que se genera cuando albergamos un resentimiento en contra de otras personas en nuestro corazón?

Consejo de Sabios

ASÍ LO VEO YO



El arte de saber acomodar las prioridades

Tú y tu amigo están compartiendo una mesa en un restaurante, y tú estás sentado frente a él. Él exclama: "Estos asientos tienen una vista terrible. ¿A quién le interesa mirar hacia un estacionamiento?"

A lo que tú respondes: "¿Estás loco? Yo tengo una vista impresionante hacia el muelle."

Existe un mundo de diferencia entre tener una vista negativa o equivocada, y una vista alterna. El sólo reconocer nos puede ayudar a cambiar nuestra manera de hablar.

Cuando Moshe y Esther se casaron, ellos depositaron sus regalos de boda en el banco, con la intención de ahorrar para juntar para un enganche de una casa.

Y cuando Aaron, el hermano de Moshe, se casó con Leah, ellos decidieron invertir la mitad de su dinero con el tío de Aaron.

Aarón comentó con su amigo: "Moshe es demasiado cauteloso. Mi tío Zev pudiera invertir su dinero, y él así ganaría más, pero a él le asusta esto. Eso es falta de bitajón."

- "Muchas personas han perdido miles de dólares en las inversiones," - respondió su amigo. - "Quizá tu hermano es más inteligente de lo que tú piensas."

- "Eso no es ser astuto, Moshe es un miedoso. A mi me sorprende que tuvo el valor de haberse casado." - se rio su hermano.

Una persona que piensa que su punto de vista es el único, está programado para arrojar duda sobre las ideas de otras personas, así como de sus creencias o motivaciones. Para poder salvarse de hablar *lashón hará*, necesita cambiar de asiento por un breve momento, y eso lo llevará a descubrir que el punto de vista de la otra persona es tan válido y real como el suyo propio.



OUR MISSION

at the Chofetz Chaim Heritage Foundation is to inspire Jews around the world to grasp the life-enhancing gift of *shmiras haloshon, ahavas Yisrael, and shalom*, and to provide easy access to a wide array of options designed to spark personal growth.

450,000 Books
in print.

Inscríbete en el programa para la mesa de Shabat y recibe el boletín de Shabat semanalmente sin costo alguno

<http://powerofspeech.org/shabbos-spanish/>