



MENU DE SHABAT

SHABAT SHABAT PERASHAT SHELAJ 5782 BOLETÍN 296
TRADUCCIÓN: VICKY CREDI. MÉXICO

PARTE DEL PROGRAMA MAJSOM L'FI PARA LA MESA DE SHABAT,
PRESENTADO POR CCHF (JAFETZ JAIM HERITAGE FOUNDATION)

NUNCA ES DEMASIADO TEMPRANO

¿Podemos empezar a enseñar a nuestros hijos a una edad temprana el concepto de lashón hará, o debemos de esperar a que hayan crecido lo suficiente para que entiendan el gran daño que el hablar sin cuidado puede causar?

E L

DILEMA

Estaba la familia reunida ante la mesa de Shabat, cuando Rivky, la hija que va en segundo de primaria, empezó a hablar sobre Devora, una compañera de clase cuya imagen da la impresión que viene de una casa que no se destaca en limpieza y en orden.

– “Ella siempre llega con la falda del uniforme manchada de comida,” – comentó su crítica, la pequeña de 8 años. – “Su mochila se ve vieja y sucia. Y su pelo siempre se le sale de la cola de caballo. ¡Se ve muy mal!”

– “Los niños son tan honestos,” – comentó más tarde la madre de Rivky a su esposo. – “Ellos dicen las cosas tal y como las ven.”

– “Es muy cierto, pero yo creo que ya es hora de enseñarle que, lo que está diciendo, es lashón hará,” – respondió el padre. – “Ya tiene edad suficiente para entender la diferencia entre palabras placenteras y positivas, y las que no lo son.”

¿Qué opinas? ¿Tiene razón el padre en su juicio, o lo que él sostiene es algo que todavía está más allá del entendimiento de su hija, y quizá, el enseñarle a que hay temas que no son permitidos hablarlos, solo la va a avergonzar, y a limitar?

Las halajot son repasadas por Rab Moshe Mordejai Lowy. El propósito de leerlas es con un fin educativo y no para presentar decisiones halájicas ante casos particulares, los cuales deben de presentarse de manera individual ante un Rab o posek.

T H E

HALACHAH

Un padre de familia tiene la mitzvá de llamarles la atención a sus hijos para que no sigan hablando lashón hará, aun cuando son pequeños. Obviamente, lo tiene que hacer en un tono y en un vocabulario que ellos sean capaces de aceptar y aprender.

*Sefer Jafetz Jaim,
Hiljot Lashón Hará 9:5*



LOS PARTICIPANTES HABLAN

GOING GLOBAL, y TREKKING THROUGH TIME son dos libros para niños fabulosos que hemos estado leyéndoles a nuestros hijos cada noche, antes de dormir. Cada 60 días, al acabar el ciclo, hacemos un pequeño siyum en la casa, y servimos unas cuantas donas y otras golosinas. Un par de veces en el año, lo celebramos en un restaurante de fast food que tiene servicio para comer allí.

¡Prueben realizar este estudio con sus familias, y gocen de los beneficios que les va a brindar!

*Visita cchf.global/shop y elige el libro perfecto para estudiar con tu familia.
– Editor.*

¿PREGUNTAS? ¿COMENTARIOS? EMAIL DE CONTACTO

Shabbosmenu@cchfglobal.org

“En el mundo venidero, *Todos* serán curados de sus males, *a excepción* del ba’al lashón hará.”

– Bereshit Rabbah 20:5

PATROCINADO L'ILUI NISHMAT
MALKA BREINDEL AH BAT SHMUEL FISHEL YLCH"t

La familia Fried estaba llegando al límite de sus fondos, pero Pesaj ya estaba muy cerca, y no se iba a detener por eso. A todos los niños ya no les quedaban sus zapatos, y Ahuva Fried no tuvo otra alternativa más que ir a comprarles lo que necesitaban, cortesía de la única tarjeta de crédito a la que todavía no se le había agotado el límite.

Después de dedicar muchas y largas horas en escoger zapatos para seis niños, y encontrar el estilo y la comodidad que ellos querían, por fin Ahuva se dirigió a la caja, y ocupó su lugar en la larga fila de clientes que esperaban su turno para pagar. Cuando por fin llegó el turno de Ahuva, la cajera, muy consciente de la larga fila de gente que esperaba, tomó rápidamente la tarjeta, la deslizó, escribió algo en el recibo, y se lo entregó junto con la tarjeta y con las bolsas de la mercancía.

Ahuva abrió el recibo para ver el cargo, y vaya sorpresa se llevó cuando vio lo que la cajera había garabateado en el papel. "Su tarjeta fue declinada, usted puede venir mañana y efectuar su pago."

Ahuva se acercó a la cajera, y le preguntó en voz baja: "¿Por qué no me dijo nada?"

"Porque nosotros no avergonzamos a nuestros clientes." - fue la respuesta en el mismo tono de voz, de la mujer. Ahuva sonrió, y dejó que pasara el siguiente cliente. "Un Yehudi es una creación sorprendente." - fue el pensamiento que cruzó por su mente.

Esta es una historia verdadera, a la que se le cambiaron ciertos detalles.

Consejo de Sabios

SI SE PUEDE

"Conoce tus límites". Es una frase conocida por todos. Es un consejo prudente que nos indica que no nos sobrepasemos en nuestras aspiraciones, ya que, si no nos medimos, podemos llegar a perder la motivación para alcanzar nuevas metas.

La pregunta es: ¿cómo podemos saber cuáles son nuestros límites? Tendemos fácilmente a subestimar nuestro potencial para lograr. Así que, antes de fijar nuestro tope, primero necesitamos probarlos - y ver hasta dónde podemos llegar.

El famoso atleta Roger Bannister conquistó la fama en 1954, al haber sido el primero en correr una milla en menos de cuatro minutos. En ese entonces, los científicos creían que el cuerpo humano era incapaz de correr esa distancia a esa velocidad. Bannister les demostró su equivocación y, una vez que lo logró, muchos otros empezaron a romper esa marca. Hoy en día, el tiempo récord más rápido para correr una milla es 3 minutos 43 segundos.

Cierto, el récord de Bannister no duró mucho, pero lo que sí perduró fue su legado con el cual nos enseñó que, muchas veces, los límites empiezan en nuestras mentes, y allí permanecen. Durante generaciones, nadie aspiraba a correr una milla en menos de 4 minutos, pero, desde el momento que ese récord se rompió, tiempos más rápidos se convirtieron en una posibilidad. Y la gente los logró.

La lección para nosotros es obvia. Nosotros podemos llegar a pensar: "esto es lo máximo que yo puedo lograr en mi estudio" "esta es la máxima concentración que yo puedo tener en mi rezo." "Este es el límite de mi paciencia." O, "Esto es lo máximo que yo puedo dar." Si nosotros retamos esos límites, nos encontraremos con una sorpresa: de que somos capaces de lograr mucho más.

Adaptado de un video de Rab Yaakov Asher Sinclair, presentado en las seires de Live Life Better de CCHF.

REFLEXIONEMOS

¿Cómo podemos saber si no estamos logrando lo suficiente? ¿Cómo podemos saber cuando estamos yendo más allá de nuestra capacidad?



OUR MISSION

at the Chofetz Chaim Heritage Foundation is to inspire Jews around the world to grasp the life-enhancing gift of shmiras haloshon, ahavas Yisrael, and shalom, and to provide easy access to a wide array of options designed to spark personal growth.

More than 52,000 students use our curriculums each week.

PAGO DECLINADO

La dueña de la tienda no solo era una conocedora de zapatos; ella entendía aun más el fino arte de la empatía y de la sensibilidad. El aprender a anticipar los sentimientos de otros, y diseñar nuestras acciones a la medida de ellos para evitar causarles dolor, son el resultado de

nuestro interés por los demás, y esas respuestas lo demuestran. Nosotros podemos aprender

estas lecciones por medio de preguntarnos cómo nos sentiríamos ante ciertas situaciones, cuando la gente nos habla de cierta manera, o cuando cometemos un error que nos hace pasar vergüenza.

V'ahavta l're'aja kamoja - amar a otros como nos amamos a nosotros mismos - significa que aprovechemos las lecciones que aprendemos por medio de experiencias difíciles, y que nos enseñen cómo proteger a otros de tener que pasar por el mismo dolor o por esa torpeza. Y para llegar a ser un yehudi con ese elevado nivel, el primer paso es ponerse ese propósito como meta. Eso nos llevará a ver la perspectiva de otras personas, sentir sus emociones, y tratarlos con un cuidado lleno de amor.



REFLEXIONEMOS

¿Tienes algún área en tu vida en la cual puedas emular la conducta de esta cajera de forma regular? ¿Ya sea, con tus empleados, estudiantes, hijos, maestros, o amigos?

Inscríbete en el programa para la mesa de Shabat y recibe el boletín de Shabat semanalmente sin costo alguno

<http://powerofspeech.org/shabbos-spanish/>