



MENU DE SHABAT

SHABAT SHABAT PERASHAT PINJAS 5782 BOLETÍN 300
TRADUCCIÓN: VICKY CREDI. MÉXICO

PARTE DEL PROGRAMA MAJSOM L'FI PARA LA MESA DE SHABAT,
PRESENTADO POR CCHF (JAFETZ JAIM HERITAGE FOUNDATION)

LECCIONES PARA APRENDER

Si el hablar con un intermediario no te va a servir para obtener la ayuda práctica necesaria para apoyar a la víctima de los malos actos de otra persona, ¿está permitido que divulgues lo que ese individuo hizo y el daño que cometió?

E L

DILEMA

El Sr. Weinstein decidió que su socio de tanto tiempo era el que le estaba bloqueando el camino hacia la fama y fortuna que él tanto ansiaba, así que rompió la sociedad, y arrebató muchas de las ganancias, poniéndolas a su nombre. Esta experiencia deja al socio muy deprimido, tanto en su economía, como en su ánimo.

El socio se quejó con un amigo, quien se dio a la tarea de investigar y confirmar el caso. Otras personas se acercaron a hablar con el Sr. Weinstein, y el les contestó que él sabe que se puede salir con la suya, y que no tiene porque rendirle cuentas a nadie.

El amigo del socio sostiene que la gente debe de saber quién es este individuo. Su lógica se basa en que, una vez que sus vecinos y amigos se enteren de lo que hizo, se va a detonar un verdadero escándalo, y le va a provocar un sentimiento de vergüenza y hasta remordimiento; quizá eso lo obligue a querer reparar el daño causado. Por lo menos, y de seguro, va a servir para que la gente no lo vea como un comerciante astuto, y que nadie debe de aprender de su ejemplo.

Con esa intención en mente, el amigo le empieza a contar a los demás cómo el Sr. Weinstein traicionó la confianza de su socio, y echó mano de un montón de tácticas sucias, pero permitidas por la ley, para llevarse la mayor parte de las ganancias del negocio. Y así fue. La gente se escandalizó cuando circuló la noticia, y el Sr. Weinstein empezó a sufrir del rechazo de los demás, tanto en el shul como en los círculos sociales.

¿Se considera que el reporte tuvo algún propósito constructivo?

Las halajot son repasadas por Rab Moshe Mordejai Lowy. El propósito de leerlas es con un fin educativo y no para presentar decisiones halájicas ante casos particulares, los cuales deben de presentarse de manera individual ante un Rab o posek.

L A

HALAJÁ

La Torá si considera que la intención de ese amigo como constructiva, ya que su finalidad era distanciar a los demás de la estrategia empleada por el Sr. Weinstein. De igual manera, él quería que la reacción negativa de los demás tuviera un impacto en él, y que lo inspirara a sentir un arrepentimiento por la acción cometida, y que él decidiera rectificar el daño cometido.

Jafetz Jaim, Hiljot Lashon Hará, 10:4



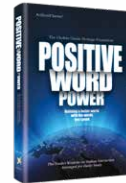
LOS PARTICIPANTES HABLAN

Un mensaje positivo sobre el libro Positive Word Power, sobre los días 11 y 12:

Este análisis de comportamiento es totalmente lúcido. Es un placer leer este libro.

Gracias.

Judy Mesch



Visita cchf.global para inscribirse y recibir un email diario, o para adquirir el libro.

¿PREGUNTAS? ¿COMENTARIOS? EMAIL DE CONTACTO

Shabbosmenu@cchfglobal.org

“Todos aquellos que

denigran

a sus semejantes por medio de las palabras, y los que alimentan el fuego de las

discusiones,

sufrirán un final como el de Koraj.”

– Sefer Shmirat Halashón, Sha'ar HaZejrá, cap.8

PATROCINADO L'ILUI NISHMAT
MALKA BREINDEL AH BAT SHMUEL FISHEL YLCH"Y

¿ Queremos ser personas con la capacidad de perdonar? ¿O sentimos la necesidad, por el motivo que sea, de aferrarnos a ese enojo justificado? ¿No parece ser un poco injusto que soltemos al culpable del anzuelo? Y también nos llegamos a preguntar: Después de todo lo que esa persona me hizo, ¿por qué merece mi consideración?

Esta lógica se basa en una falacia: Que, al perdonar a un ofensor, le estamos haciendo un favor a esa persona. Aquí les presentamos el testimonio de una participante del Shalom Challenge 2, el cual nos ilustra, cómo un corazón que sabe perdonar es un corazón sano, tanto física, como espiritualmente.

Tengo 65 años, Baruj Hashem. Todos mis hijos están casados, y sus familias van creciendo. Ellos representan todo un espectro de observancia, pero todos son shomré torá u' mitzvot. Tengo motivos de sobra para sentirme muy agradecida.

Tiempo atrás, aun con todas mis bendiciones, mi estado de ánimo solía permanecer atorado en el enojo y el dolor durante mucho tiempo. Yo soy una persona muy sensible, y según yo, siempre tenía motivo y justificaciones para ofenderme por lo que la gente decía o hacía. Y más aún, cuando se trataba de personas que son muy importantes para mí, gente muy amada y respetada. Si llegaba a sentirme devaluada por ellas, me sentía muy traicionada.

En vez de tratar de procesar las palabras de forma diferente, y dejar pasar la ofensa, yo respondía con indignación, y regresaba insulto con insulto.

Mi corazón solía arder de indignación, enojo y estrés. No es de sorprenderse que, llegué a sufrir un ataque al corazón, y tuve que pasar por una cirugía. Al comenzar la recuperación, una amiga me inscribió en el Shalom Challenge; cada día recibía un

RCP

recordatorio visual de los conceptos que necesitaba para mantener la paz dentro de mí misma, y con los demás. Este programa me ayudó a darme cuenta

con qué frecuencia había fallado en el tiro. Tantas oportunidades que dejé pasar y que, de haberlas aprovechado, hubiera yo crecido en ser una mejor persona, y hubiera fortalecido mis relaciones interpersonales. Baruj Hashem, ahora ya descubrí mi valor auténtico, y aprendí

a valorar a los demás. El Shalom Challenge me salvó la vida, y por lo tanto, salvó un mundo entero.

¡Gracias!



REFLEXIONEMOS

¿Crees tú que la sensibilidad a los insultos que tenía esta mujer realmente afectó su corazón físicamente? Si es así, ¿de qué manera?

sageadvice

EL CONSEJO MÉDICO DE SHLOMO HAMELEJ

“Despide el enojo de tu corazón, y retira el mal de tu carne” – son las palabras de Shlomo HaMelej, en Kohelet (11:10) Tal parece que el entendimiento de este hombre tan sabio sobre el efecto de las emociones en la salud física, llevaba un adelanto de siglos enteros a su época, en el conocimiento de un concepto que apenas está empezando a tomarse en cuenta en el campo de la ciencia médica: las emociones destructivas también afectan nuestra salud. Tiempo atrás, frecuentemente el médico, a manera de evadir, o restarles importancia a las quejas del paciente, le decía: “tus dolencias solamente están en tu cabeza, piensa en otra cosa y te sentirás mejor.” Sin embargo, en la actualidad, los médicos ya saben que aún los dolores físicos, que provienen de algo tangible y visible, y los cuales se pueden constatar por medio de análisis o de un estudio de imagen, pueden tener su origen en el estado emocional del paciente.

La conexión entre el estrés, y casi cada enfermedad crónica actual que afecta a la humanidad, está más que comprobada. Por lo tanto, cuando la Torá nos exhorta a alejarnos de emociones tales como el enojo o los celos, no sólo nos está enseñando como ser personas felices, productivas, y exitosas, sino también, cómo conservar nuestra vida en un marco de salud y longevidad. La Torá no sólo nos está instruyendo en cómo perfeccionar nuestra avodat Hashem, sino que también nos está ayudando a hacerlo en un marco de buena salud.

Para cualquier persona que busca el crecimiento espiritual, las buenas cualidades son siempre parte esencial del programa. Pero aún para alguien cuyas metas son principalmente mundanas, el saber cómo apagar esos incendios, el disparar, y saber sobreponerse al impulso de caer en el enojo, es un propósito de vida que conviene considerar. Para ser considerados con nosotros mismos, también tenemos que conducirnos de la misma manera con los demás, y por ende, con Hashem mismo.

REFLEXIONEMOS

¿Qué estrategias pones en práctica que te puede ayudar a ponerte un freno antes de caer en el enojo?



OUR MISSION

at the Chofetz Chaim Heritage Foundation is to inspire Jews around the world to grasp the life-enhancing gift of shmiras haloshon, ahavas Yisrael, and shalom, and to provide easy access to a wide array of options designed to spark personal growth.

18,000 daily emails

Inscríbete en el programa para la mesa de Shabat y recibe el boletín de Shabat semanalmente sin costo alguno

<http://powerofspeech.org/shabbos-spanish/>