



# MENU DE SHABAT

SHABAT PERASHAT SHEMOT 5783 BOLETÍN 325  
 TRADUCCIÓN: VICKY CREDI. MÉXICO

PARTE DEL PROGRAMA MAJSOM L'FI PARA LA MESA DE SHABAT,  
 PRESENTADO POR CCHF (JAFETZ JAIM HERITAGE FOUNDATION)

## ES EL ÚNICO

*Tú no le revelaste a tu amigo la identidad de la persona que cometió el daño, pero, una vez que él escuche toda la versión, sabrá muy bien de quien se trata. ¿Te consideras responsable por la conclusión a la que él llegó?*

E L

### DILEMMA

**N**ajum, un chico de 15 años, decidió retirar la nieve acumulada en la acera. Tomó su pala, se puso sus guantes y sus botas, y le avisó a su padre: "Voy a limpiar la nieve de la banqueta. Jaim va a venir a ayudarme."

Una hora después, Najum regresó a su casa, se quitó las botas y los guantes incrustados de hielo, y su padre no escatimó en palabras para agradecerle y valorar su esfuerzo: "- ¡Wow! ¡Trabajaste muy fuerte! Gracias por haberte encargado de hacerlo. Yo sé que yo tenía que haberlo hecho inmediatamente después de la última nevada, pero estaba esperando a que el clima se pusiera un poco más cálido, y que eso ayudara a que la nieve se derritiera."

- "Sí, la verdad es que alguien me comentó que era muy peligroso que dejáramos la banqueta cubierta de nieve, y que era un acto de irresponsabilidad de nuestra parte dejarla así." - respondió Najum. "- ¿Tú sabías que podíamos recibir una demanda si alguien sufría un accidente por eso? Así que decidí que, si de por sí ya estaba yo en casa sin salir, podía ocuparme de hacerlo."

El padre de Najum captó inmediatamente la identidad de ese "alguien": se trataba del vecino, el padre de Jaim, y se enfureció al escuchar esto. "Aunque tenga razón, ¿Qué derecho tiene ese señor de criticarme de esa forma delante de mi hijo? - pensó."

¿Se considera rejilut lo que Najum le contó a su padre?



L A

### HALAJÁ

**A**un cuando Najum no reveló el nombre de la persona que dijo eso, ya que su padre pudo darse cuenta de quién se trataba, y sus palabras provocaron un sentimiento de enemistad entre su padre y ese vecino, sus palabras se consideran rejilut y no están permitidas.

*Sefer Jafetz Jaim,  
 Hiljot Rejilut 1:9*

*Estamos gozando mucho de los dibujos animados que aparecen en sus programas: Hour of Caring. ¡Está fabuloso para todas las edades! Nos ayuda a tener consciencia de cuidarnos de lashón hará en la mente de todos. Justo el otro día, mi pequeño de 4 años de edad escuchó a unas personas comentar lo molestos que estaban con alguien, y de inmediato gritó: "¡LASHÓN HARÁ!"*

*Gracias.  
 Yaakov.*

Para inscribirte, visita [cchfglobal](http://cchfglobal.org)



**hour of caring**

**¿PREGUNTAS? ¿COMENTARIOS?  
 EMAIL DE CONTACTO**

[Shabbosmenu@cchfglobal.org](mailto:Shabbosmenu@cchfglobal.org)

"Los labios de una persona

*recta*

y piadosa saben cómo

*tranquilizar*  
 (a los demás)."

- Mishlé 10:32

# HACIÉNDOLO BIEN

**E**sa persona es tan dulce. Les sonríe a todos, siempre está dispuesta a hacer cualquier favor. Todos la estiman mucho. Tú tienes relación con esa persona, y tus sentimientos hacia ella al final de la conversación te sorprenden, y tú te preguntas: ¿A qué se debe que, al terminar una plática con ella, siempre me siento un poco ofendida?

*Mishlé* nos ofrece una ingeniosa enseñanza: “Los labios del tzadik saben cómo hablar (y generar) buena voluntad.” Rashi explica que esto significa que, para que nos consideremos tzadikim, tenemos que saber cómo hablar de forma que resulte agradable, tanto para Hashem, como para las personas también. Mucha gente puede decir cosas que, a simple vista, no contienen ninguna palabra negativa, pero que ofenden o insultan al oyente, y ésto se debe a que esas personas no se detuvieron por unos minutos a tomar en consideración que sus palabras pueden tener efectos mucho más profundos o extensos.

*Rab Abraham Genijovsky era un reconocido como un brillante talmid jajam, y también como un genio en la mitzvá de Ahavat Israel. Él tenía un alumno sobresaliente en sus estudios. En una ocasión, Rab Abraham le comentó a un colega: “Cuando vea yo al padre de este joven, voy a elogiar a su hijo hasta los cielos.”*

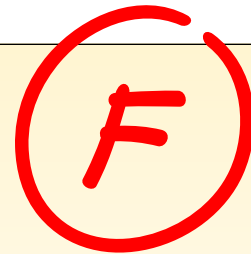
*Tiempo después, Rab Genijovsky se encontró al padre, y los dos conversaron durante un buen rato. Concluida la plática, se despidieron. El colega del Rab lo estaba acompañando, y le preguntó por qué Rab Genijovsky no le mencionó nada sobre los logros de su hijo.*

– “No podía hacer eso. ¿No te fijaste que había otra persona presente? Yo no sé si ese señor tiene hijos, o si los tiene, si son hijos tan sobresalientes como este joven. Si no es el caso, él se hubiera sentido dolido o incómodo al escuchar qué hijo tan especial tiene su amigo, y cómo yo lo estoy alabando.”

Afinar nuestra percepción y sintonizarla a lo que



## Consejo de Sabios CRÉDITO PARCIAL



Imagínate a un chico que está en el salón de clases y realiza un examen. Él se sabe casi todas las respuestas, y al terminar, se va a su casa, casi seguro de que va a recibir un A. Al día siguiente, cuando el profesor le hace entrega de su examen, el muchacho se va para atrás al ver una gran F garabateada en la parte superior de la hoja.

– “¿Por qué me saqué una F?!”- le pregunta al profesor. – “Tuve todas las preguntas correctas, menos dos.”

El maestro le respondió que, si el examen no estuvo perfecto, eso significa que el alumno no dominó el tema bien, y eso equivale que fracasó.

No hay duda que este sistema nos va a parecer terriblemente injusto: o eres perfecto o eres un fracaso. Pues ese es el mismo sistema que nosotros usamos en nuestro trato con los demás. En vez de darles crédito por lo que han hecho bien, cerramos el lente en sus equivocaciones, y los calificamos con una F – lo cual es una muestra de un sentimiento de disgusto que ignora todo el esfuerzo invertido.

Quizá algo faltó en la tarea que un conocido o ser querido hizo: lavó los platos, pero no barrió el piso; fue a la tienda a comprar todo lo que necesitábamos, pero olvidó una cosa; nos dio un obsequio de cumpleaños, pero no era el regalo que esperábamos. O, quizá, algo faltó en sus interacciones con nosotros; respondieron a nuestro saludo, pero sin mucho entusiasmo; nos preguntaron por nuestro viaje, pero nos interrumpieron a media respuesta, vinieron a visitarnos, pero no se quedaron mucho tiempo.

El Dr. Meir Wikler nos ofrece un consejo para todos los que sienten que nos están recibiendo lo que esperan de los demás. Dales crédito por lo que hicieron bien; enfócate en su esfuerzo y su progreso; elogia y toma en cuenta todo lo que se hizo bien, y observa que ocurre. Poco a poco, todo va a crecer.

### REFLEXIONEMOS

¿Cómo podemos corregir a alguien y señalarle lo que tiene que mejorar si no apuntamos cuáles son sus errores?

los demás pueden interpretar de nuestras palabras no es tarea fácil, sin embargo, si verdaderamente estamos comprometidos con dominar la mitzvá de Ahavat Israel, es parte vital para llegar a este nivel.

¿Estás compartiendo el najat que tienes con un amigo, el cual nunca va a tener este sentimiento, o estás contando sobre una compra que realizaste, la cual está muy lejos de las posibilidades de tu amigo realizar?

¿Estamos lanzando consejos u opiniones al aire sobre un tema, y alguien de los oyentes justamente está batallando con ese problema?

Si nos esforzamos en pensar en esa línea, nos podemos convertir en la persona define como tzadik.

Escuchado de Rab Joey Haber en una presentación Upward de CCHF



### OUR MISSION

at the Chofetz Chaim Heritage Foundation is to inspire Jews around the world to grasp the life-enhancing gift of shmiras haloshon, *ahavas Yisrael*, and shalom, and to provide easy access to a wide array of options designed to spark personal growth.

**450,000 Books**  
in print.

**Inscríbete en el programa para la mesa de Shabat y recibe el boletín de Shabat semanalmente sin costo alguno**

<http://powerofspeech.org/shabbos-spanish/>