



MENU DE SHABAT

SHABAT PERASHAT JAYÉ SARAH 5784 BOLETÍN 364
 TRADUCCIÓN: VICKY CREDI. MÉXICO

PARTE DEL PROGRAMA MAJSOM L'FI PARA LA MESA DE SHABAT,
 PRESENTADO POR CCHF (JAFETZ JAIM HERITAGE FOUNDATION)

NO TE METAS EN PROBLEMAS

Solemos identificarnos con algunas personas en nuestras vidas como parte de nosotros. ¿Está permitido hablar rejilut sobre ellos por lo que los consideramos como parte de nosotros mismos?

E L

DILEMA

"Yo hablé hoy con el *moré* de Meir," – le comentaba la señora Shapiro a su marido. "Y me dijo sin rodeos que Meir estaría mucho mejor en su rendimiento escolar si tú te tomaras el tiempo para repasar con él lo que estudia. Yo le dije que tú llegas a casa muy tarde de tu trabajo, y él sólo se encogió de hombros y dijo: "Mire, obviamente su esposo tiene que poner sus prioridades en orden. Yo le estoy recomendando esto porque la experiencia me ha enseñado que ayuda mucho."

"Su trato me pareció sumamente irrespetuoso." – concluyó ella.

El señor Shapiro venía de pasar un día de trabajo largo y difícil, aparte del prolongado camino de regreso a su casa, así que el comentario del *moré* sólo sirvió para enfurecerlo. Por su parte, la señora Shapiro se sintió muy ofendida y no pensó que fuera un error el mencionarle a su esposo este comentario. ¿Está permitido que el señor lo crea?



L A

HALAJÁ

Cuando el reporte viene de su esposa y ella se lo dijo con la mejor intención, no está permitido creerlo con tal. De hecho, el Jafetz Jaim aconseja específicamente a las parejas no aceptar el *rejilut* que se compartan entre ellos, ya que esto incrementa la posibilidad de que se vuelva una ocurrencia común en su casa, lo cual va a provocar que se genere un ambiente de contienda y rivalidad, tanto dentro del hogar como afuera de éste.

Sefer Jafetz Jaim,
 Hijot Rejilut 7.5

CARTA ABIERTA DEL JAFETZ JAIM, DEL AÑO 1914, DURANTE LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL

"La guerra que ha estallado no es nada menos que temible y está afectando a cada miembro de Klal Israel, tanto física como espiritualmente. No nos cabe ni la menor duda que Hashem hizo que esto suceda para despertarnos a regresar a Él en total arrepentimiento. Por lo tanto, todos estamos obligados a suplicarle a Hashem que nos salve.

Es el deber de todos y cada uno de nosotros asistir diariamente al Beth HaKneset con nuestros hijos y responder: "Amen, Yehé Shemé Rabba..." que tiene el poder de anular incontables decretos malos diariamente, tal y como nos enseña el Midrash.

Es imposible llegar a comprender el número de salvaciones que pueden llegar a Klal Israel si nos concentráramos y respondiéramos al unísono cada día y en cada oportunidad: "Amen Yehé Shemé Rabá"

De esta manera, miles de personas pudieran salvarse de la muerte..."

Maamar Mah Lejá Nirdam

¿PREGUNTAS? ¿COMENTARIOS? EMAIL DE CONTACTO

Shabbosmenu@cchfglobal.org

Responder
 Amen Yehé Shemé Rabá es una mitzvá en extremo importante."

– Mishná Berurá 56.6

“EN BREVE”

Quando tenemos un talento en un área y destacamos en ella, hacemos esa labor con todo el gusto del mundo. Nada se compara a la satisfacción de saber que hicimos un muy buen trabajo. Sin embargo, ¿qué pasa cuando nuestro momento de lucirnos implica hacerle sombra a otra persona?

El *Pnei Menajem* era una personalidad reconocida por su mente aguda y su profundo discernimiento. Sus discursos y exposiciones eran toda una experiencia. Cualquier tema que presentaba lo exponía demostrando una asombrosa fluidez y echando mano de una ilimitada riqueza de conocimientos.

En cierta ocasión, en la cual lo habían invitado a ser el invitado de honor, se le invitó a hablar. Extraña y totalmente fuera de lo acostumbrado en él, cuando llegó al micrófono, se puso a meter las manos en los bolsillos de su saco, como si estuviera buscando un objeto perdido. Después de unos segundos, se dirigió a la audiencia y dijo así –“Lo siento mucho, pero no encuentro la hoja donde hice mis anotaciones. Sólo voy a decir unas pocas palabras, y les pido una disculpa por eso.” Y procedió a decir un discurso breve que no tenía nada de especial. Cuando terminó el evento, su asombrado asistente lo acompañó de regreso al auto que lo esperaba. Una vez allí,

el asistente le preguntó: –“¿Rebe, ¿qué le pasó? ¿De qué papel estaba usted hablando? Usted nunca hace anotaciones, se lo sabe todo de memoria.”

Sorprendido, el *Pnei Menajem* le dijo: – “¿Qué no te diste cuenta? ¿No escuchaste al *rab* que habló antes que yo? Dijo un discurso muy simple. ¿Cómo se vería ante los ojos de sus congregantes si yo hubiera dicho una disertación brillante después de cómo él habló? Antes de que él se vea mal, prefiero ser yo él que se vea mal.”

REFLEXIONEMOS

¿De qué forma esta enseñanza puede volverse relevante en tu vida? Dado a que es importante traer nuestro potencial a su máxima realización, ¿en que circunstancias estos actos de auto contención serían apropiados?

Consejo de Sabios

¿QUÉ LLEVAS CARGANDO?

“Me siento abrumado.” “Es demasiado para mí.” “No lo tolero.”

Estas, y muchas otras frases representan la expresión de una idea: La vida se nos está viniendo encima a una velocidad vertiginosa. Tal parece que tenemos muchas cosas que manejar al mismo tiempo y nos sentimos que estamos a punto de caer al suelo de narices. Sin embargo, si esta idea fuera verdad, entonces destruiría uno de los pilares de nuestra emuná, el cual nos enseña que Hashem no nos presenta con pruebas que están más allá de nuestra capacidad de enfrentar.

Rab Yonathan Rietti nos ayuda a entender esta idea usando el ejemplo de un bloque de madera. Ese bloque representa el desafío que Hashem le presentó a la persona. Ciertamente, tiene cierto peso, tamaño y volumen, pero se puede cargar. Rab Rietti procede a poner encima otro bloque más, el cual representa la preocupación que genera el desafío original. Y luego agrega otro bloque más, y otro más y otro más – y cada uno representa otra preocupación o ansiedad, resultados de toda la situación que se va haciendo cada vez más grande, hasta que el montón ya tiene un peso y tamaño tal que se vuelve inmanejable.

Pero, a excepción del primer bloque, Hashem no nos puso encima los demás. Estos representan nuestras preocupaciones y ansiedades. ¿Qué van a pensar los demás de nosotros? ¿Cómo lo vamos a solventar? ¿Cuánto tiempo vamos a poder seguir viviendo así? Y cada vez más se van agregando bloques, hasta que la carga es tan grande que nos roba el sueño de noche y nuestra capacidad de funcionar durante el día.

Rab Rietti cita el Sefer Jaredim sobre este fenómeno. Cita el pasuk: “Umalten et orlat levavehem – Y ellos circuncidarán la orlah de sus corazones (mente)” (Devarim 10:16). Orlah se refiere a cualquier circunstancia que constituya un bloqueo a nuestro poder espiritual. Y eso es precisamente lo que es la ansiedad – algo que ocupa un lugar indeseable en nuestra mente y que necesitamos remover de allí. Para que nuestra hermosa y pura neshamá pueda conectar con Hashem y sacar la fuerza que necesitamos para sobreponernos a la prueba verdadera.

Si la carga se siente demasiado pesada, seguramente esto apunta a que estamos cargando un peso que no deberíamos de estar sosteniendo en primer lugar.

REFLEXIONEMOS

¿Cómo puedes hacer una separación entre el desafío verdadero y real de los pensamientos que giran en torno al problema?

A todos nosotros nos encanta mostrar nuestra mejor imagen y cosechar los elogios de un trabajo bien hecho. Pero se necesita una profunda y verdadera creencia de nuestro valor personal para saber renunciar a todo ese homenaje con tal de salvar a otra persona de sufrir una humillación. El *Pnei Menajem* sabía que a él no lo disminuía ni un ápice el presentarse a hablar sin estar preparado – y en ese momento, su valor personal cobró una grandeza mayor.



OUR MISSION

at the Chofetz Chaim Heritage Foundation is to inspire Jews around the world to grasp the life-enhancing gift of *shmiras haloshon, ahavas Yisrael*, and shalom, and to provide easy access to a wide array of options designed to spark personal growth.

18,000 daily
emails

Inscríbete en el programa para la mesa de Shabat y recibe el boletín de Shabat semanalmente sin costo alguno

<http://powerofspeech.org/shabbos-spanish/>